

|  |  |
| --- | --- |
| INFORMAZIONI PERSONALI | Lucalfredo Di Salvo |
|  |
|   | Viale Luca Gaurico 256 – 00143 - Roma |
|  +39 3272139256 |
| lucalfredodisalvo@gmail.com |
|  Data di nascita 29/09/1990 | Luogo di nascita Roma |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| ESPERIENZA PROFESSIONALE |  |

**Gennaio 2022 – in corso Biologo Nutrizionista presso Centro Romano Psicoterapie**

 **Integrate(CRPI)**



|  |  |
| --- | --- |
| **Gennaio 2021 – in corso** **Novembre 2020 – in corso** **Novembre 2020**  | **Biologo Nutrizionista presso Centro Clinico De Sanctis (CCDS)**Principali Attività svolte:* Analisi clinica e consulenza personalizzata con i pazienti;
* Elaborazione e redazione piano alimentare personalizzato e specifico;
* Controllo periodico (settimanale-quindicinale-ec…) dell’andamento;
* Attitudine a lavorare in équipe, anche multidisciplinare, cercando ed

integrando il confronto e l’opinione di altri professionisti.Forte ricerca del rapporto empatico e di fiducia con il cliente**Biologo Nutrizionista free-lance presso circoli sportivi (All Round, Circolo Oasi di Pace)**Principali Attività svolte:* Analisi clinica e consulenza personalizzata con i pazienti;
* Elaborazione e redazione piano alimentare personalizzato e specifico;
* Controllo periodico (settimanale-quindicinale-ec…) dell’andamento;

**Relatore e divulgatore scientifico - piattaforma “MyWellness”** |
|  |
|  | Principali attività svolte:* Redazione contenuti scientifici sulla nutrizione alimentare;
* Videoconferenze sul tema nutrizione alimentare ed interazione con il pubblico;
 |

|  |  |
| --- | --- |
|  **Gennaio 2018**  |  |
| **Preparatore atletico free-lance presso circoli sportivi (All Round, Eur Wellness, Circolo Oasi di Pace, ecc…)**Principali Attività svolte:* Preparatore atletico per attività sportive di Fitness
 |

|  |  |
| --- | --- |
|  **Gennaio 2016 – Dicembre 2017** |  |
| **Direttore Tecnico presso Euro Health - Roma**Principali Attività svolte:* Coordinamento e gestione attività sportive svolte all’interno della struttura;
* Istruttore Fitness
* Responsabile sala pesi;
* Consulenza e redazione schede allenamento personalizzate;
 |

|  |  |
| --- | --- |
| ISTRUZIONE E FORMAZIONE |  |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  17/03/2020 22/07/2015 2009 – 2010    | Università San Raffaele – RomaLaurea Magistrale in Scienze della nutrizione umane (LM61)Tesi: “***La dieta mediterranea nel 2020: innovazioni ed attualità*”** – Relatore: Prof. M. LombardoUniversità degli Studi de L’Aquila – L’Aquila (AQ)Laurea Triennale in Scienze motorie e sportive (LM22) Tesi: ***“Cefalee muscolo-tensive in correlazione al terremoto”*** – Relatore Prof.ssa E. CirciLiceo Linguistico Leopoldo Pirelli - RomaDiploma di maturità **Certificazioni conseguite:**- Iscrizione all’Albo professionale Biologi sezione A – n°ordine AA\_086321 –  in data 13/10/2020;- Esame di stato per abilitazione alla professione di Biologo - in data 29/09/2020;- Abilitazione alla professione di docente – in data 23/04/2020**Corsi di formazione:** CORSI - NUTRI.PROF FEDERAZIONE NUTRIZIONISTI PROFESSIONISTI:- Tecniche dietetiche applicate - corso base tenuto dalla Dott.ssa B. Chiarulli;- Dietetica clinica applicata: gestione dietoterapica del paziente uremico –  corso tenuto dai Dott. A. Russo – Dott.ssa B. Chiarulli – Dott. E. Giordano;- Eat to perform: triathlon – corso tenuto dal Dott. D. Azara;- Eat to perform; ciclismo e podismo – corso tenuto dal Dott. D. Azara;- Eat to perform: tennis– corso tenuto dal Dott. F. Buzzanca;- BODY COMPOSITION EVIDENCE BASED Linee guida - Protocolli – Procedeure CORSI – PTS PSICOTERAPIA TRAINING SCHOOL -Trattamento dei disturbi del comportamento alimentare – corso tenuto dall’equipe multidisciplinare del CCDS-Riabilitazione Nutrizionale – corso tenuto dall’equipe multidisciplinare del CCDSCORSI – ORDINE NAZIONALE BIOLOGI- Il ruolo del nutrizionista in ambito sportivo – corso tenuto dal Dott. N. Gentile;- Mindful eating: esperienze cliniche della mindfulness applicata  all’alimentazione – corso tenuto dalla Dott.ssa P. Iaccarino Idelson; |

|  |
| --- |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| COMPETENZE PERSONALI |   |

|  |  |
| --- | --- |
| Lingua madre | Italiano |
| Altre lingue | COMPRENSIONE  | PARLATO  | PRODUZIONE SCRITTA  |
| Ascolto  | Lettura  | Interazione  | Produzione orale  |  |
| Inglese | B2 | B2 | B2 | B2 | B2 |
| Spagnolo | B2 | B2 | B2 | B2 | B2 |

|  |  |
| --- | --- |
| Competenze informatiche | Ottima conoscenza software WINFOOD.Ottima conoscenza software HELSETECH.Ottima conoscenza software BODYGRAM – analisi impedenziometrica.Ottima conoscenza dei prodotti software della famiglia Microsoft® con particolare riferimento al pacchetto office. |
|  Competenze tecniche | Utilizzo di strumentazione per la valutazione della composizione corporea tramite:- Antropometria- Plicometria- Impedenziometria bia Akern biva pro 101- Hand grip“Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del D.lgs. 196/03” |