

|  |  |
| --- | --- |
| INFORMAZIONI PERSONALI | Lucalfredo Di Salvo |
|  | |
|  | Viale Luca Gaurico 256 – 00143 - Roma |
| +39 3272139256 |
| lucalfredodisalvo@gmail.com |
| Data di nascita 29/09/1990 | Luogo di nascita Roma |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| ESPERIENZA PROFESSIONALE |  |

**Gennaio 2022 – in corso Biologo Nutrizionista presso Centro Romano Psicoterapie**

**Integrate(CRPI)**



|  |  |
| --- | --- |
| **Gennaio 2021 – in corso**      **Novembre 2020 – in corso**    **Novembre 2020** | **Biologo Nutrizionista presso Centro Clinico De Sanctis (CCDS)**  Principali Attività svolte:   * Analisi clinica e consulenza personalizzata con i pazienti; * Elaborazione e redazione piano alimentare personalizzato e specifico; * Controllo periodico (settimanale-quindicinale-ec…) dell’andamento; * Attitudine a lavorare in équipe, anche multidisciplinare, cercando ed   integrando il confronto e l’opinione di altri professionisti.  Forte ricerca del rapporto empatico e di fiducia con il cliente  **Biologo Nutrizionista free-lance presso circoli sportivi (All Round, Circolo Oasi di Pace)**  Principali Attività svolte:   * Analisi clinica e consulenza personalizzata con i pazienti; * Elaborazione e redazione piano alimentare personalizzato e specifico; * Controllo periodico (settimanale-quindicinale-ec…) dell’andamento;   **Relatore e divulgatore scientifico - piattaforma “MyWellness”** |
|  |
|  | Principali attività svolte:   * Redazione contenuti scientifici sulla nutrizione alimentare; * Videoconferenze sul tema nutrizione alimentare ed interazione con il pubblico; |

|  |  |
| --- | --- |
| **Gennaio 2018** |  |
| **Preparatore atletico free-lance presso circoli sportivi (All Round, Eur Wellness, Circolo Oasi di Pace, ecc…)**  Principali Attività svolte:   * Preparatore atletico per attività sportive di Fitness |

|  |  |
| --- | --- |
| **Gennaio 2016 – Dicembre 2017** |  |
| **Direttore Tecnico presso Euro Health - Roma**  Principali Attività svolte:   * Coordinamento e gestione attività sportive svolte all’interno della struttura; * Istruttore Fitness * Responsabile sala pesi; * Consulenza e redazione schede allenamento personalizzate; |

|  |  |
| --- | --- |
| ISTRUZIONE E FORMAZIONE |  |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 17/03/2020  22/07/2015  2009 – 2010 | Università San Raffaele – Roma  Laurea Magistrale in Scienze della nutrizione umane (LM61)  Tesi: “***La dieta mediterranea nel 2020: innovazioni ed attualità*”** – Relatore: Prof. M. Lombardo  Università degli Studi de L’Aquila – L’Aquila (AQ)  Laurea Triennale in Scienze motorie e sportive (LM22)  Tesi: ***“Cefalee muscolo-tensive in correlazione al terremoto”*** – Relatore Prof.ssa E. Circi  Liceo Linguistico Leopoldo Pirelli - Roma  Diploma di maturità  **Certificazioni conseguite:**  - Iscrizione all’Albo professionale Biologi sezione A – n°ordine AA\_086321 –  in data 13/10/2020;  - Esame di stato per abilitazione alla professione di Biologo - in data 29/09/2020;  - Abilitazione alla professione di docente – in data 23/04/2020  **Corsi di formazione:**  CORSI - NUTRI.PROF FEDERAZIONE NUTRIZIONISTI PROFESSIONISTI:  - Tecniche dietetiche applicate - corso base tenuto dalla Dott.ssa B. Chiarulli;  - Dietetica clinica applicata: gestione dietoterapica del paziente uremico –  corso tenuto dai Dott. A. Russo – Dott.ssa B. Chiarulli – Dott. E. Giordano;  - Eat to perform: triathlon – corso tenuto dal Dott. D. Azara;  - Eat to perform; ciclismo e podismo – corso tenuto dal Dott. D. Azara;  - Eat to perform: tennis– corso tenuto dal Dott. F. Buzzanca;  - BODY COMPOSITION EVIDENCE BASED Linee guida - Protocolli – Procedeure  CORSI – PTS PSICOTERAPIA TRAINING SCHOOL  -Trattamento dei disturbi del comportamento alimentare – corso tenuto dall’equipe multidisciplinare del CCDS  -Riabilitazione Nutrizionale – corso tenuto dall’equipe multidisciplinare del CCDS  CORSI – ORDINE NAZIONALE BIOLOGI  - Il ruolo del nutrizionista in ambito sportivo – corso tenuto dal Dott. N. Gentile;  - Mindful eating: esperienze cliniche della mindfulness applicata  all’alimentazione – corso tenuto dalla Dott.ssa P. Iaccarino Idelson; |

|  |
| --- |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| COMPETENZE PERSONALI |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lingua madre | Italiano | | | | |
| Altre lingue | COMPRENSIONE | | PARLATO | | PRODUZIONE SCRITTA |
| Ascolto | Lettura | Interazione | Produzione orale |  |
| Inglese | B2 | B2 | B2 | B2 | B2 |
| Spagnolo | B2 | B2 | B2 | B2 | B2 |

|  |  |
| --- | --- |
| Competenze informatiche | Ottima conoscenza software WINFOOD.  Ottima conoscenza software HELSETECH.  Ottima conoscenza software BODYGRAM – analisi impedenziometrica.  Ottima conoscenza dei prodotti software della famiglia Microsoft® con particolare riferimento al pacchetto office. |
| Competenze tecniche | Utilizzo di strumentazione per la valutazione della composizione corporea tramite:  - Antropometria  - Plicometria  - Impedenziometria bia Akern biva pro 101  - Hand grip  “Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del D.lgs. 196/03” |