

GIULIA IACONO
BIOLOGO NUTRIZIONISTA

Curriculum vitae et studiorum



GIULIA IACONO

BIOLOGO NUTRIZIONISTA

Biologo, con percorso formativo specialistico sull'alimentazione e sulla nutrizione umana, in seguito orientato all'applicazione in ambito clinico, sia per la prevenzione, la cura e la gestione delle patologie, che per ambiti specifici di contesto o condizione (a titolo indicativo: alimentazione della donna nelle varie fasi della vita e in gravidanza; alimentazione nell'attività sportiva; alimentazione vegetariana).

In aggiunta, permanente e mirata focalizzazione sui disturbi del comportamento alimentare (DCA), nel cui ambito opera come libero professionista e presso strutture specializzate.

Presentazione e informazioni personali

Iscritta all'Ordine Nazionale dei Biologi al n. AA_091135

Nata a Canicattì (Ag) il 23 maggio 1997

Recapiti

Tel mobile: 338-8425543

E-mail: giulia.f.iacono@gmail.com

Pec: giulia.iacono@biologo.onb.it

Social network

Linkedin: [linkedin.com/in/giulia-iacono-029789200](https://www.linkedin.com/in/giulia-iacono-029789200)

Titoli di studio e professionali ed esperienze lavorative

articolazione a seguire

Cursus studiorum

2016 **Liceo Scientifico Leonardo da Vinci di Agrigento**
Maturità Scientifica
Diplomata con votazione 100/100

2019 **Università Campus Bio-Medico di Roma**
Laurea triennale in scienza dell'alimentazione e della nutrizione umana
Settembre 2016 - ottobre 2019
Laureata con lode

2021	<p>Università Campus Bio-Medico di Roma Laurea magistrale in scienza dell'alimentazione e della nutrizione umana Novembre 2019 - Ottobre 2021 Laureata con lode</p>
2023	<p>Università degli studi di Roma Tor Vergata Master di II livello in <i>Psicobiologia della nutrizione e del comportamento alimentare</i> Marzo 2022 – Febbraio 2023 Laureata con lode</p>
In corso	<p>Associazione “Mi fido di te” Onlus- USL Umbria I Corso di Alta Formazione- ECM in <i>Buone pratiche di cura dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione: paradigma teorici e modelli organizzativi</i> Settembre 2023 a tutt'oggi</p>
Attività curriculari speciali	
2018	<p>Giornata di prevenzione sulle patologie del colon <i>"Adult education. The inflatable colon as a medium for healthcare education"</i> Università Campus Bio-Medico. C. Pensieri, G. Iacono, A. De Benedictis, R. Alloni. Informazione e interviste, raccolta, analisi ed elaborazione dati.</p>
2021	<p>Tirocinio bimestrale, continuativo a carattere residenziale, per lo sviluppo di tesi sperimentale presso il “Centro Disturbi del Comportamento Alimentare di Palazzo Francisci” e “Il Nido delle Rondini” - Usl Umbria 2, Todi. Referenza accademica: Prof.ssa Laura Dalla Ragione e Prof.ssa Simonetta Marucci, Università Campus Bio-Medico di Roma</p>
Abilitazioni e corsi abilitanti e/o specialistici	
2021	<p>Abilitazione all'esercizio della professione di Biologo Competenze sezione A (Esame di Stato)</p>
	<p>Ordine Nazionale dei Biologi: <i>Best practice nel prelievo delle secrezioni nasofaringee</i> Corso con esame finale</p>
2022	<p>Istituto Superiore di Sanità: <i>Campagna vaccinale Covid-19: la somministrazione in sicurezza del vaccino anti SARS-CoV-2/Covid-19 (seconda edizione).</i> Corso con esame finale</p>

	<p>Istituto Superiore di Sanità: <i>Focus di approfondimento sulle attività di inoculazione del vaccino anti SARS-CoV-2/COVID-19 per Biologi e Professioni sanitarie afferenti a Federazione nazionale Ordini TSRM - PSTRP (II edizione)</i> Corso con esame finale</p>
	<p>Accademia di Belle Arti “Michelangelo” di Agrigento: Percorso formativo docenti ex DM 616/2017. Corso con esame finale Conseguita certificazione FIT - 24 CFU</p>
Attività e incarichi	
2022	<p>Attività libera professionale <i>(da feb 2022 a tutt'oggi)</i></p>
	<p>Asp Enna (Enna, En): incarico professionale nell'ambito della campagna vaccinale contro il virus Sars-Cov-2. <i>(da feb a set 2022)</i></p>
	<p>Residenza Villa Giulietta Centro per la cura dei disturbi alimentari e del peso (Prunetto, Cn): incarico professionale quale biologa nutrizionista. <i>(da giu 2022 a dic 2023)</i></p>
Incarichi extracurricolari	
2018-2021	<p>Borsa di studio – Università Campus Bio-Medico Lavoro part-time in convenzione con l'Università, presso l'ufficio della direzione clinica al policlinico universitario "Campus Bio-Medico di Roma", per l'organizzazione di documenti, raccolta ed elaborazione dati, ricerca nel campo medico</p>
2019-2021	<p>Tutor personale – Università Campus Bio-Medico Ruolo di tutor personale, conferito da Università Campus Bio-Medico di Roma, per studenti iscritti ai primi anni del corso triennale in scienza dell'alimentazione e della nutrizione umana, supporto alle materie e all'organizzazione degli studi</p>
Lingua straniera, competenze, digital skills	
	<p>Lingua inglese, livello B2 Trinity</p>
	<p>Capacità organizzative; abilità al lavoro in equipe.</p>

	Capacità operativa nell'uso delle tecnologie anche nel campo dell'informatica e dei principali applicativi.
	Capacità operativa nell'uso dei principali social media.
Formazione e aggiornamento	
2020	Alimentazione e Donna <i>Organizzato da: SNS- Scuola di Nutrizione Salernitana</i> Ottobre 2020 (1 giornata)
	Nutriformarsi. Diete, perdere peso ma non salute <i>Organizzato da: Crea - centro di ricerca alimenti e nutrizione</i> Novembre 2020 (1 giornata)
2021	Giornata di formazione su “Alimentazione e sport” <i>Organizzato da More Sport ASD con l patrocino di AICS (Associazione Italiana Cultura e Sport) e CONI</i> Maggio 2021 (1 giornata)
	MOOC: Nutrition and food Systems _ Learns about the pathways to sustainable ad healthy diets <i>Organizzato dalla FAO</i> Settembre 2021- Ottobre 2021 (10 moduli)
	Programma di prevenzione primaria e secondaria dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione – Attività conoscitive e di sensibilizzazione in tempo di Covid-19 <i>Organizzato da: Voci dell'anima, associazione di volontariato ODV di familiari, amici e sostenitori di persone con DCA</i> Settembre 2021- novembre 2021 (5 giornate)
	Nutriformarsi. Nutrizione e immunità: lezioni dalla pandemia <i>Organizzato da: Crea - centro di ricerca alimenti e nutrizione</i> Novembre 2021 (1 giornata)
	Ricomposizione corporea lab <i>Organizzato da: SNS- Scuola di Nutrizione Salernitana</i> Dicembre 2021 (1 giornata)
2022	Efficienza metabolica <i>Organizzato da: Ordine Nazionale dei Biologi</i> Gennaio 2022 (1 giornata)
	Dieta chetogenica nel paziente con obesità e comorbidità obesità-associate: management nel setting ambulatoriale <i>Organizzato da: Ordine Nazionale dei Biologi</i> Gennaio 2022 (1 giornata)

	<p>Interazione alimenti e integratori con i farmaci e lo stato di salute <i>Organizzato da: Ordine Nazionale dei Biologi</i> Settembre 2022 (1 giornata)</p>
Attività di formazione e informazione	
2022	<p>Relatrice presso l'incontro formativo "<i>Feste di natale. Quando il cibo può diventare un problema</i>", webinar, organizzato da LEO: Lions International</p>
2023	<p>Relatrice presso l'incontro formativo "<i>Sentirsi sbagliati. Il mito della perfezione e i DCA</i>", webinar, organizzato da LEO: Lions International</p>
Elaborazioni accademiche	
2019	<p>Università Campus Bio-Medico di Roma – Laurea triennale Tesi compilativa "<i>Basi genetiche del Parkinson e ruolo dei mitocondri nella patogenesi</i>" Relatrice: Gemma Gadaleta</p>
2021	<p>Università Campus Bio-Medico di Roma – Laurea magistrale Tesi sperimentale "<i>Efficacia del trattamento ambulatoriale e semiresidenziale in pazienti affetti da anoressia nervosa e bulimia nervosa: correlazione tra le modifiche delle condizioni nutrizionali e psicologiche</i>". Relatrice: Prof.ssa Laura Dalla Ragione; Correlatrice Prof.ssa Simonetta Marucci</p>
2023	<p>Università degli studi di Roma Tor Vergata Master di II livello - Psicobiologia della nutrizione e del comportamento alimentare Tesi copilativa "<i>Internet, social media, e disturbi del comportamento alimentare: una nuova prospettiva</i>". Relatrice: Prof.ssa Laura Dalla Ragione</p>
Pubblicazioni	
2022	<p><i>Disturbi del Comportamento Alimentare. Cosa sono, come riconoscerli, come affrontarli.</i></p> <p>Studio ed elaborazione a carattere scientifico, in "<i>Enna Magazine</i>", periodico istituzionale del Libero Consorzio Comunale di Enna, registrato al n. 90 del Registro Periodici presso il Tribunale di Enna. Pubblicato il 02.06.2022</p>

	<p><i>La dieta mediterranea promossa a pieni voti. Una dieta che non esclude a tavola nessun alimento.</i></p> <p>Studio ed elaborazione a carattere scientifico, in “Enna Magazine”, periodico istituzionale del Libero Consorzio Comunale di Enna, registrato al n. 90 del Registro Periodici presso il Tribunale di Enna. Pubblicato il 22.07.2022</p>
	<p><i>Mangiare bene un’arma contro il Covid. Il primo passaggio è correggere la malnutrizione.</i></p> <p>Studio ed elaborazione a carattere scientifico, in “Enna Magazine”, periodico istituzionale del Libero Consorzio Comunale di Enna, registrato al n. 90 del Registro Periodici presso il Tribunale di Enna. Pubblicato il 09.08.2022</p>
	<p><i>Alimentazione e analisi del sangue. Cosa sapere e come intervenire per migliorare valori fuori norma.</i></p> <p>Studio ed elaborazione a carattere scientifico, in “Enna Magazine”, periodico istituzionale del Libero Consorzio Comunale di Enna, registrato al n. 90 del Registro Periodici presso il Tribunale di Enna. Pubblicato il 02.09.2022</p>
	<p><i>Cura farmacologica. Occhio alla scelta degli alimenti. I consigli dell’esperta su quali cibi evitare e cosa preferire. Esiste una forte interazione tra i farmaci e gli alimenti con effetti positivi e negativi.</i></p> <p>Studio ed elaborazione a carattere scientifico, in “Enna Magazine”, periodico istituzionale del Libero Consorzio Comunale di Enna, registrato al n. 90 del Registro Periodici presso il Tribunale di Enna. Pubblicato il 26.09.2022</p>
	<p><i>Allergie e intolleranze alimentari. Cosa c’è da sapere. È necessario un approccio scientifico e non tout court</i></p> <p>Studio ed elaborazione a carattere scientifico, in “Enna Magazine”, periodico istituzionale del Libero Consorzio Comunale di Enna, registrato al n. 90 del Registro Periodici presso il Tribunale di Enna. Pubblicato il 10.11.2022</p>
	<p><i>Menopausa. A cambiare sarà anche l’alimentazione e a tavola vince sempre la dieta mediterranea. Una dieta variegata ed equilibrata che non esclude nulla.</i></p> <p>Studio ed elaborazione a carattere scientifico, in “Enna Magazine”, periodico istituzionale del Libero Consorzio Comunale di Enna, registrato al n. 90 del Registro Periodici presso il Tribunale di Enna. Pubblicato il 28.11.2022</p>

	<p><i>Cenone non ti temo! Come affrontare le feste a tavola e godersi il momento</i> <i>Vediamo quali i comportamenti più comuni e provare a comprendere come prepararsi in modo sano alle feste</i></p> <p>Studio ed elaborazione a carattere scientifico, in “Enna Magazine”, periodico istituzionale del Libero Consorzio Comunale di Enna, registrato al n. 90 del Registro Periodici presso il Tribunale di Enna. Pubblicato il 06.12.2022</p>
2023	<p><i>Oggi giornata nazionale dei disturbi alimentari. Che ruolo giocano i social media nella prevenzione?</i> <i>Disturbi alimentari e social media: un rapporto in evoluzione</i></p> <p>Studio ed elaborazione a carattere scientifico, in “Enna Magazine”, periodico istituzionale del Libero Consorzio Comunale di Enna, registrato al n. 90 del Registro Periodici presso il Tribunale di Enna. Pubblicato il 06.12.2022</p>
	<p><i>Le donne con sindrome dell'ovaio policistico possono trovare nell'alimentazione un loro valido alleato</i> <i>Attente al “timing dei pasti” cercando di rispettare determinate fasce d’orario per sedersi a tavola</i></p> <p>Studio ed elaborazione a carattere scientifico, in “Enna Magazine”, periodico istituzionale del Libero Consorzio Comunale di Enna, registrato al n. 90 del Registro Periodici presso il Tribunale di Enna. Pubblicato il 06.12.2022</p>
	<p><i>Sana alimentazione. Cosa vuol dire?</i> <i>La parola all'esperta che raccomanda di diffidare dalle soluzioni fai da te</i></p> <p>Studio ed elaborazione a carattere scientifico, in “Enna Magazine”, periodico istituzionale del Libero Consorzio Comunale di Enna, registrato al n. 90 del Registro Periodici presso il Tribunale di Enna. Pubblicato il 06.12.2022</p>
Ultimo aggiornamento	Gennaio 2024

In fede

La sottoscritta Giulia Iacono, nata a Canicattì (Ag) il 23 /05 /1997, a conoscenza di quanto prescritto dall’art. 76 del D.P.R. 28/12/2000 n. 445, sulla responsabilità penale cui può andare incontro in caso di dichiarazioni mendaci, ai sensi e per gli effetti di cui all’art. 47 del citato D.P.R. 445/2000 e sotto la propria responsabilità dichiara vere le informazioni rimesse nel presente curriculum vitae.

f.to dott.ssa Giulia Iacono
