

## INFORMAZIONI PERSONALI

## Zingaro Nicola



☎ (+39) 380 37 80 741

✉ info@nicolazingaro.it

✉ nicola.zingaro@psypec.it

💬 Skype nicola.zingaro21

Iscrizione alla sezione A dell'Albo degli psicologi del Lazio in data 22/10/2018 con numero di iscrizione 24249

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

01/2020 - alla data attuale

### Studio privato di psicoterapia

Gestione in psicoterapia secondo l'approccio cognitivo comportamentale di pazienti con varie difficoltà

- Ansia;
- Depressione;
- Disturbi di personalità;
- Disturbi alimentari.

01/2018 – 01/2020

### Studio privato di psicologia

Supporto psicologico di pazienti con varie difficoltà.

10/2019

### Docenza presso l'Università di Padova

Relatore dei due seminari sulla storia della psicologia e l'utilizzo dei social media nell'insegnamento della psicologia

- La storia della psicologia dal passato all'epoca contemporanea;
- L'importanza dei social media nella didattica universitaria moderna.

02/2019–07/2019

### Tirocinante psicoterapeuta

Casa di cura Sant'Alessandro, Roma (Italia)

- Colloqui clinici con pazienti psichiatrici;
- Terapie cognitivo-comportamentali con pazienti psichiatrici;
- Valutazione psicodiagnostica.

05/2018–07/2022

### Tutor d'aula per Master in Supervisor in Applied Behavior Analysis in Intervention for Autism Spectrum Disorders Program a Roma

Università Pontificia Salesiana in collaborazione con Istituto Walden, Roma (Italia)

- Assistenza nelle lezioni
- Docenza lezioni sull'utilizzo di software per l'analisi del comportamento.

09/2017–07/2022

### Collaboratore

Istituto Walden, Roma (Italia)

- Colloqui clinici;
- Terapie cognitive-comportamentali;
- Somministrazione e scoring test e questionari.

09/2016–09/2017 **Tirocinante post-lauream**

Istituto Walden, Roma (Italia)

- Osservazione colloqui clinici;
- osservazione e somministrazione test e questionari;
- partecipazione alle attività;
- osservazione stesura relazioni;
- partecipazione alle riunioni del servizio allo scopo di integrare conoscenze teoriche con attività pratiche.

11/2016–06/2017 **Tirocinante post-lauream**

Istituto Comprensivo Piaget - Majorana & Istituto Walden, Roma (Italia)

Educatore per bambini di classe seconda elementare per il progetto "Educazione all'affettività".  
Obiettivi del percorso:

- far capire ai bambini che si può parlare tranquillamente di affettività e sessualità;
- aiutare i bambini a percepire ed accettare le proprie emozioni, paure ed ambivalenze rispetto all'affettività e alla sessualità, condividendole con i compagni.
- favorire la comunicazione di ansie e problemi che i bambini sentono il bisogno di esprimere in un ambiente in cui si può parlare di affettività e sessualità con una modalità non giudicante e rispettosa dei sentimenti.

03/2016 **Tirocinante**

Associazione Agricampo Onlus, Roma (Italia)

Osservazione a sedute di ippoterapia per comunità psichiatriche e ragazzi con disabilità.

08/2015 **Assistente ombra per ragazzo con disabilità cognitive**

San Marino Tourservice, Dogana (San Marino)

Gestione di un ragazzo con particolari disturbi psicologici.

10/2012–05/2014 **Volontario**

Associazione Alma Salus, Roma (Italia)

- Esperienza di volontariato presso il reparto di Oncologia Pediatrica, Cardiologia e Odontoiatria;
- interazione con i medici e i genitori dei bambini ricoverati;
- supporto psicologico ai bambini ricoverati.

## ESPERIENZA PROFESSIONALE DIDATTICA

---

### Lezioni

Docenza del corso per Master ABA su software di analisi del comportamento

Argomenti affrontati:

- BORIS (Behavioral Observation Research Interactive Software)

**Conferenze** Relatore della conferenza del 19 novembre 2016 dal titolo "Intelligentia" organizzata dalla segreteria del Mensa Lazio

Argomenti affrontati:

- Storia degli studi del Q.I e della Plusdotazione
- Le teorie principali sul rilevamento dell'intelligenza

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE CLASSICA

---

10/2019–alla data attuale **Dottorato di ricerca su Sindrome di Tourette e disturbo perseverativo**  
Università Pontificia Salesiana, Roma (Italia)

01/2018–12/2021 **Scuola di psicoterapia ad indirizzo cognitivo comportamentale**  
Istituto Walden, Roma (Italia)

10/2014–06/2016 **Laurea Specialistica in Psicologia Clinica e di Comunità**  
Università Pontificia Salesiana, Roma (Italia)  
Titolo tesi: "La plusdotazione. Uno studio esplorativo alla luce del modello dell'Analisi Transazionale". Voto 30/30. (110/110).

10/2011–06/2014 **Laurea Triennale in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione.**  
Università Pontificia Salesiana, Roma (Italia)  
Titolo tesi: "Intelligenza e personalità. Tra genetica e ambiente". Voto 29/30 (106/110).

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE SPECIFICA

---

11/2019 **La scienza del comportamento in Italia. Per costruire un presente di valore**  
Università Pontificia Salesiana, Roma (Italia)

11/2019 **Masterclass di Psicologia Digitale**  
Idego, Roma (Italia)

09/2019 **Seconda conferenza internazionale ATAD (Assistive Technology And Disabilities)**  
Università Pontificia Salesiana, Roma (Italia)

10/2017 **Conferenza internazionale ATAD (Assistive Technology And Disabilities)**  
Università Pontificia Salesiana, Roma (Italia)

07/2017 **Corso base di formazione per tecnico ABA-VB**  
Istituto Walden, Roma (ita)

10/2016 **Workshop "Il modello interpersonale di Lorna S. Benjamin:**

lineamenti teorici e spunti applicativi" tenuto da Lorna S. Benjamin  
Università Pontificia Salesiana, Roma (Italia)

- 05/2016 Workshop "Psicologia delle Emergenze: il trauma dei soccorritori"  
tenuto da Roger Solomon  
Università Pontificia Salesiana, Roma (Italia)
- 05/2015 Workshop "Pronto Soccorso Psicologico: teoria e linee di  
intervento" tenuto da Roger Solomon  
Università Pontificia Salesiana, Roma (Italia)
- 01/2016 Congresso "Il Velo Svelato: la sessualità come espressione del  
rapporto mente-corpo"  
Associazione Italiana Donne Medico & Istituto Italiano di Sessuologia Scientifica, Roma  
(Italia)
- 05/2014 Congresso "I bambini in ospedale: lettura psicopedagogica dei  
fattori di protezione e di rischio nelle cure oncologiche" Il parte  
Università Pontificia Salesiana, Roma (Italia)
- 03/2014 Congresso "I bambini in ospedale: lettura psicopedagogica dei  
fattori di protezione e di rischio nelle cure oncologiche"  
Università Pontificia Salesiana, Roma (Italia)
- 03/2013 Workshop su Neuroscienze Cognitive  
Università degli Studi di Roma La Sapienza, Roma (Italia)
- 05/2012 Congresso "Meraviglia di essere uomo: congresso interdisciplinare  
riguardo le problematiche della persona con handicap nell'infanzia"  
Università Pontificia Salesiana, Roma (Italia)
- 06/2012 Convegno nazionale "Dire sì alla vita nonostante tutto: sofferenza e  
trauma come opportunità di crescita"  
Università Pontificia Salesiana, Roma (Italia)
- 05/2013 Campus "Giovani e Volontariato: percorsi di orientamento  
all'impegno ed al protagonismo"  
Modavi Protezione Civile Lazio, Roma (Italia)

## COMPETENZE PERSONALI

---

### Competenze professionali

Competenze nella psicomelia e nella somministrazione, valutazione e restituzione di questionari e test (MMPI-2, CBA, WAIS-IV, Matrici di Raven, TMA, TAT, Test di Rorschach, Prove MT, SCL 90, Test di personalità, YSQ, SMI).

## ULTERIORI INFORMAZIONI

---

- Riconoscimenti e premi** Medaglia dell'Università in segno di riconoscimento dell'eccellenza dei risultati ottenuti. Consegnata il 19 ottobre 2016 dal Rettor Magnifico dell'Università Pontificia Salesiana, Rev. Don Mauro Mantovani, sdb.
- Appartenenza a gruppi / associazioni** Membro dell'associazione Mensa Italia da Dicembre 2012