

NICOLA ZINGARO

Psicologo Psicoterapeuta | CBT e ACT | Roma e online | Formazione e divulgazione scientifica

+39 380 378 0741 | nicola.zingaro.psi@gmail.com | www.nicolazingaro.it
Roma | [linkedin.com/in/nicolazingaropsicologo](https://www.linkedin.com/in/nicolazingaropsicologo) | Albo Psicologi Lazio n. 24249

PROFILO PROFESSIONALE

Psicologo e psicoterapeuta iscritto alla Sezione A dell'Albo degli Psicologi del Lazio (n. 24249), con attività clinica rivolta principalmente ad adulti e adolescenti. Svolgo consulenza psicologica, psicoterapia individuale e di coppia, valutazione psicologica e psicodiagnosi. Utilizzo principalmente la Terapia Cognitivo Comportamentale (CBT) e l'Acceptance and Commitment Therapy (ACT). Mi occupo in particolare di ansia, depressione, disturbo ossessivo-compulsivo, stress, perfezionismo, neurodivergenze (ADHD e autismo), plusdotazione in età adulta e parent training. Accanto alla clinica svolgo attività di formazione e divulgazione scientifica.

COMPETENZE CHIAVE

Psicoterapia CBT e ACT · Consulenza psicologica · Terapia di coppia · Psicologia clinica · Valutazione psicologica e psicodiagnosi · Parent training · Neurodivergenze · Plusdotazione cognitiva · Formazione e public speaking · Divulgazione scientifica

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Psicologo Psicoterapeuta — Libera professione

agosto 2019 – presente | Roma e online

- Consulenza psicologica, psicoterapia e valutazione psicologica con adulti e adolescenti; terapia di coppia e parent training.
- Approccio prevalentemente CBT e ACT, con interventi costruiti sulla domanda clinica, sugli obiettivi e sulle caratteristiche della persona.
- Sedi attuali: Studio BeKind, Via Felice Grossi Gondi 49; Centro Romano di Psicoterapie Integrate, Via Foligno 3; attività online.

Psicologo Psicoterapeuta — Centro Romano di Psicoterapie Integrate

gennaio 2023 – presente | Roma

- Psicoterapia individuale e lavoro clinico in équipe in un contesto integrato, con prevalente riferimento cognitivo-comportamentale e contestuale.

Fondatore e divulgatore scientifico — History of Psychology

maggio 2019 – presente | Online

- Progetto di divulgazione dedicato alla storia della psicologia, della psicoterapia e delle scienze del comportamento, con contenuti, seminari e interventi formativi.

ESPERIENZE PRECEDENTI SELEZIONATE

2017-2022 — Collaboratore, Istituto Walden – colloqui clinici, CBT, assessment e lavoro in équipe.

2018-2022 — Tutor d'aula e docente su software di analisi del comportamento, Master ABA – Università Pontificia Salesiana / Istituto Walden.

2019 — Tirocinio di specializzazione in psicoterapia, Casa di Cura Sant'Alessandro – colloqui clinici e valutazione psicodiagnostica.

DOCENZA E DIVULGAZIONE SELEZIONATE

2026 — Relatore, Istituto Santa Chiara: "L'Acceptance and Commitment Therapy (ACT) nella pratica clinica", ciclo "Aperitivo con il clinico" (26 marzo).

2026 — Collaborazione in attività formative con Spazio IRIS.

2025-2026 — Docente IRFID Formazione del corso online on-demand "I principi dell'ACT applicati all'ansia e alla depressione" (7 ore), rivolto a psicologi e psicoterapeuti.

2025 — Relatore al Festival della Psicologia OPPV, Padova: “Dai Greci all’AI: la storia della psicologia raccontata attraverso i meme” (23 ottobre).

2025 — Docente nell’evento CRPI “I Disturbi dell’Alimentazione: da nuove sfide a nuove soluzioni” (Roma, 12 aprile).

2024 — Ospite di tre episodi speciali dedicati alla storia della psicologia per il Festival della Psicologia in Veneto – Ordine delle Psicologhe e degli Psicologi del Veneto.

2023 — Dialogo sul modello della Terapia della Ridecisione con Raffaele Mastromarino, Scuola Superiore di Specializzazione in Psicologia Clinica – Università Pontificia Salesiana.

2019 — Relatore presso l’Università degli Studi di Padova di due seminari su storia della psicologia e uso dei social media nella didattica universitaria.

FORMAZIONE ACCADEMICA E SPECIALIZZAZIONE

2018-2021 — Scuola di specializzazione in psicoterapia ad indirizzo cognitivo-comportamentale — Istituto Walden – Laboratorio di Scienze Comportamentali.

2014-2016 — Laurea specialistica in Psicologia Clinica e di Comunità — Università Pontificia Salesiana. 110/110. Tesi: “La plusdotazione. Uno studio esplorativo alla luce del modello dell’Analisi Transazionale”.

2011-2014 — Laurea triennale in Psicologia dello Sviluppo e dell’Educazione — Università Pontificia Salesiana. 106/110. Tesi: “Intelligenza e personalità. Tra genetica e ambiente”.

FORMAZIONE CONTINUA SELEZIONATA

2025 — Training EMDR Online di 1° Livello – Flessibilità psicologica e compassione come basi per l’EMDR — Interazioni Umane.

2025 — Corso avanzato di RFT clinica – Supervisione e intervizione di casi clinici — Interazioni Umane.

marzo 2025 — “L’Analisi Funzionale al cuore della psicoterapia: costruire dialoghi clinici efficaci” – Niklas Törneke — Interazioni Umane.

novembre 2024 — “Al cuore del dialogo terapeutico con la RFT” — Interazioni Umane.

maggio-giugno 2024 — ACT Trauma-Focused con Russ Harris — Interazioni Umane.

gennaio 2024 — “L’ACT nel trattamento del dolore cronico – Modulo base” — Interazioni Umane.

dicembre 2023 — “La terapia basata sui processi: concettualizzazione e pratica dell’intervento clinico” — Interazioni Umane.

ottobre-dicembre 2023 — FARE ACT Base/Intermedio e FARE ACT Avanzato — Interazioni Umane.

febbraio 2023 — Compassion Focused Therapy – Training di Base (1° livello) — Formazione Continua in Psicologia.

ISCRIZIONE PROFESSIONALE E ALTRE INFORMAZIONI

Sezione A dell’Albo degli Psicologi del Lazio dal 22 ottobre 2018, n. 24249. Qualifica: Psicologo | Psicoterapeuta. Lingue dichiarate nell’elenco professionale: italiano e inglese.

Riconoscimento: Medaglia dell’Università Pontificia Salesiana per l’eccellenza dei risultati ottenuti (2016).

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum vitae ai sensi del Regolamento UE 2016/679 (GDPR) e della normativa nazionale vigente.